

一桃舎だより

3月号(March)

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。いかがお過ごしでしょうか。日が出ている日は暖かいことも多く、ついうたた寝してしまいそうな陽気ですが夜になるとまだまだ寒いこともあります。日々の寒暖差や気圧変動が大きい季節です。自律神経のバランスを崩しやすく、疲れやだるさを感じやすくなります。ご飯をしっかり食べて、可能な範囲で運動をし、暖かい春を素敵に迎えましょう。

しいたけの作業の様子



平成28年度11月から始まった菌床しいたけ栽培事業ですが、おかげ様で一桃舎の一事業として定着いたしました。

販路も広がり、多くの場所で一桃舎のしいたけを扱っていただけています。

現在は利用者と職員数名でしいたけの管理をしています。自然の物が相手なので思う通りにいかないこともありますが、おいしいしいたけが届けられるように仕事に励んでいます☆



★お知らせ★

- *16日(火)は職員会議のため特別日課となります。
- *毎年4月初めに行っている新年度オリエンテーションですが、新型コロナウイルス感染を防ぐため延期とさせていただきます。延期後の日程は決まり次第お知らせいたします。
- *花粉症の季節となります。鼻水や涙がひどくなる場合はティッシュを持参するようお願いいたします。

【3月の行事予定】

- 4日(木) 選択クラブ☆
- 16日(火) 職員会議
- 18日(木) 選択クラブ☆
- 19日(金) 避難訓練