

# 一桃舎だより

6月号(Jun)

気温・湿度共に上がる季節を迎えました。5月から30℃を超える厳しい暑さの日もありましたが、これからは湿度も上がります。梅雨の季節は湿度が上がり、気圧や気温の変化が激しく、自律神経のバランスを崩しやすいです。そのため梅雨時期は体調を崩しやすいので注意が必要です。規則正しい生活を送るように心がけ、体調がすぐれないときは無理せずにお休みください。



## 忘れ物・落とし物のお知らせ



事務所に届いた忘れ物・落とし物です。

心当たりのある方は確認にお越しください。

事務所まで届いた忘れ物・落とし物ですが長期間持ち主が現れない場合は、申し訳ありませんが破棄させていただきます。



ハンカチ・タオル類の落とし物が多いです。置忘れにはご注意ください。  
マイナンバーカードに関するメモの忘れ物もございましたので、お心当たりのある方は事務にお声掛けください。

## ★お知らせ★

\*20日(火)は職員会議のため特別日課となります。

### 【6月の行事予定】

- 1日(木) 選択クラブ★
- 8日(木) 音楽クラブ♪
- 15日(木) 選択クラブ★
- 20日(火) 職員会議
- 22日(木) 音楽クラブ♪

