

一桃舎だより

8月号(AUGUST)

ギラギラと照りつける太陽と、青々とした葉っぱが本格的な夏の訪れを感じさせます。夏はつい冷たい食べ物や飲み物を欲してしまいがちですが、冷たいものばかり摂取していると内臓を冷やしてしまい、消化不良や食欲低下につながります。常温の飲み物や温かい飲み物も飲み、あまり冷たいものを一気に飲みしないようにしましょう。

昨今の夏は災害級の暑さといわれる程で大変な暑さの日が続きます。エアコンや暑さ対策グッズを使いながらこの暑い日々を乗り越えていきましょう。

音楽クラブの様子



月に二回の音楽クラブの様子です♪
手や体全体を使ってリズムをとったり、手旗信号の練習をしたりしました。

【8月の行事予定】

11日(月) 祝日出勤

13日(水)～16日(土)

お盆休み

19日(火) 職員会議

21日(木) 選択クラブ★

28日(木) 音楽クラブ♪

★お知らせ★

* 8月8日(金)が夏期賞与の支給日となります。

* 11日(月)は祝日出勤となります。後日、出欠およびお弁当の注文を確認します。

* 8月13日(水)～16日(土)はお盆休みになります。

* 19日(火)は職員会議のため、特別日課となります。