

一桃舎だより

2月号(February)

雪は積もらずとも寒い日々が続き、寒さが身に沁みますね。暖かい春が待ち遠しく感じます。毎年2月は全国生活習慣病予防月間となっており、2026年のスローガンは「幸せは足元から 多く動いて健康を実感」です。2026の強化テーマである「多動」には、今より10分多くからだを動かすことを意識してほしいという思いが込められているそうです。暖かくなってきたこの季節、少しずつ運動を増やしてみましょう。

新年会・成人祝

1月9日(金)に新年会・成人式を行いました。

今年成人を迎えられた方に記念品を贈呈し、皆さんでお祝いをしました。

今年の新年会のおやつの白玉食べ、今年の目標を発表しました。

各々が定めた新し目標に向かって頑張っていきましょう！



【2月の行事予定】

- 5日(木) 選択クラブ☆
- 12日(木) 音楽クラブ♪
- 17日(火) 職員会議
- 19日(木) 選択クラブ☆
- 21日(土) 間々田公民館まつり
生井公民館まつり
- 23日(月) 祝日出勤**
- 26日(木) 音楽クラブ♪

★お知らせ★

*17日は職員会議のため特別日課となります。

*2月の祝日出勤日は、23日(月)です。

後日、出欠および弁当注文の確認をします。

11日(水)の祝日は休みとなります。

*花粉が飛んでくる時期かと思いますので、花粉症の自覚症状がある方はティッシュをご持参ください。